



ALERTEZ, EN CAS D'URGENCE...

→ **PAR TÉLÉPHONE : 17**

→ **PAR SMS : 114**



PARLEZ-EN...

→ **PAR TÉLÉPHONE : 3919**

*Appel gratuit et anonyme, du lundi au samedi de 9h à 19h,
pour être écoutée, informée, orientée vers une prise en charge.*



SIGNALEZ...

→ **arretonslesviolences.gouv.fr**

Accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.

→ **EN PHARMACIE**

*Rendez-vous en pharmacie, donnez le code « Masque 19 »,
le pharmacien fera le relais avec les forces de l'ordre et vous serez prise en charge.*

DANS LE JURA, CES ASSOCIATIONS PEUVENT VOUS AIDER

Femmes Debout : • Accueil, écoute, accompagnement des femmes victimes
03.84.82.14.37
contact@femmesdebout.org

CIDFF • Informations juridiques, accueil, écoute
*Les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le
mercredi de 9h à 12h*
03 84 43 10 95
cidff.39@orange.fr