



Lons-le-Saunier, le 18 août 2012

**PRÉFET
DU JURA**

**C
O
M
M
U
N
I
Q
U
É
É
D
E
P
R
E
S
S
E**

Le département du Jura vient d'être placé par Météo France en vigilance météorologique de niveau **ORANGE** pour un épisode de températures caniculaires.

Le Préfet du Jura a activé le niveau de mise en garde et actions (MIGA) du plan départemental *Canicule*.

Compte tenu des très fortes chaleurs annoncées dans le département jusqu'à lundi inclus, le préfet souhaite rappeler les conseils de prévention à l'ensemble de la population, et tout particulièrement aux personnes les plus vulnérables :

- 1/ Buvez fréquemment et abondamment (au moins 1,5L d'eau par jour même si vous n'avez pas soif)
- 2/ Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- 3/ Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h à 17h) et de pratiquer une activité physique
- 4/ Maintenez votre logement frais
- 5/ Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais ou climatisé
- 6/ Soyez attentif aux personnes isolées et vulnérables et demandez de l'aide en cas de besoin ; c'est dans ces circonstances que doit intervenir la solidarité de voisinage

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez :

appeler le n° vert : 0 800 06 66 66

ou

consulter le site Internet du ministère de la santé www.sante.gouv.fr

CONTACT :
Préfecture du Jura
Service Communication Interministérielle

Téléphone : 03.84.86.84.00 Télécopie : 03.84.43.42.86
Email : communication@jura.pref.gouv.fr