

# Communiqué de presse



PRÉFET DU JURA

Lons-le-Saunier, le 16 janvier 2017

## Vague exceptionnelle de grand froid : les services de l'Etat dans le Jura mobilisés dans le cadre du Plan Grand Froid

Une vague de grand froid est annoncée par Météo-France sur tout le territoire national, à compter de ce lundi 16 janvier 2017 et pour les jours à venir. Dans ces conditions, le préfet du Jura rappelle que dans le cadre des dispositions du **plan grand froid** (mis en œuvre du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars 2017), le « 115 », numéro d'appel d'urgence sociale (géré par le service intégré d'accueil et d'orientation du Jura), est activé 24 heures sur 24.

L'appel au 115 est gratuit et anonyme, et permet d'orienter de façon immédiate les personnes en difficulté vers la structure d'hébergement la plus proche. Chaque citoyen peut contribuer au dispositif mis en place, en signalant au 115 toute personne en situation de détresse dans l'espace public.

Plan **GRAND-FROID**   
Protégez-vous | Aidez-nous

Appeler gratuitement le **115**  
Si vous trouvez un sans abri

[www.plangrandfroid.gouv.fr](http://www.plangrandfroid.gouv.fr)

  
inpes  
Institut national  
de prévention et  
d'éducation pour  
la santé

  
Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

A partir d'aujourd'hui, des maraudes sont mises en place à Lons-le-Saunier et Dole. Elles permettent d'aller à la rencontre des personnes en danger de rue et de les orienter sur les solutions adaptées.

La Croix-Rouge française assure ces maraudes et organise sur le secteur de Saint-Claude la prise en charge et le transport entre 20 heures et 6 heures des personnes sans abri jusqu'au lieu d'hébergement proposé.

Par ailleurs, le préfet a demandé la plus grande vigilance aux forces de police et gendarmerie afin de signaler, sur l'ensemble du département, toute personne en danger de rue.

### Consignes de comportement en cas de grand froid

#### *Les bons réflexes en période de grand froid*

Pendant l'hiver, les températures avoisinent zéro et peuvent être à l'origine de risques pour la santé : hypothermie (diminution de la température du corps en dessous de 35°C), gelures pouvant conduire à l'amputation, aggravation d'éventuels risques cardio-vasculaires... Des gestes simples permettent cependant d'éviter les risques tout en prêtant une attention accrue aux enfants et aux personnes âgées qui, eux, ne se plaignent pas du froid !

Le froid demande des efforts supplémentaires à notre corps, et notamment à notre cœur qui bat plus vite pour lutter contre le refroidissement. Ainsi, en période de grand froid, mieux vaut limiter les efforts physiques même lorsqu'on est en bonne santé. Sachez également que cela pourrait aggraver d'éventuels problèmes cardio-vasculaires.

#### PRÉFECTURE DU JURA

8, rue de la préfecture  
39030 LONS LE SAUNIER  
CEDEX -

☎ : 03 84 86 84 00

✉ : [prefecture@jura.gouv.fr](mailto:prefecture@jura.gouv.fr)

Horaires d'ouverture au public :  
consultez notre site internet  
[www.jura.gouv.fr](http://www.jura.gouv.fr), rubrique  
« horaires »



@Prefet39

Malgré les idées reçues, la consommation d'alcool ne réchauffe pas. Au contraire, cela peut s'avérer dangereux car l'engourdissement fait disparaître les signaux d'alerte du froid et on ne pense pas à se protéger.


Pour éviter tout risque d'hypothermie ou de gelures, il convient de se couvrir convenablement, notamment au niveau des extrémités, et de se couvrir le nez et la bouche pour respirer moins d'air froid. De plus, de bonnes chaussures permettent d'éviter les chutes.

Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone, il convient de faire vérifier ses installations de chauffage et de production d'eau chaude, de ne pas surchauffer son logement, et de s'assurer de sa bonne ventilation.


## En période de grand froid

**GRAND FROID • COMPRENDRE & AGIR**


Le grand froid demande à mon corps de faire des efforts supplémentaires sans que je m'en rende compte. Mon cœur bat plus vite pour éviter que mon corps se refroidisse. Cela peut être particulièrement dangereux pour les personnes âgées et les malades chroniques.



**Si je reste dans le froid trop longtemps, ma température corporelle peut descendre en dessous de 35°C, je suis alors en hypothermie. Mon corps ne fonctionne plus normalement et cela peut entraîner des risques graves pour ma santé.**




**Si je reste dans le froid trop longtemps, les extrémités de mon corps peuvent devenir d'abord rouges et douloureuses, puis grises et indolores (gelures). Je risque l'amputation.**



**Si je fais des efforts physiques en plein air, je risque d'aggraver d'éventuels problèmes cardio-vasculaires.**


Quand je sors je me couvre suffisamment afin de garder mon corps à la bonne température.

- Je couvre particulièrement les parties de mon corps qui perdent de la chaleur : tête, cou, mains et pieds.
- Je me couvre le nez et la bouche pour respirer de l'air moins froid.
- Je mets plusieurs couches de vêtements, plus un coupe-vent imperméable.
- Je mets de bonnes chaussures pour éviter les chutes sur un sol glissant.
- J'évite de sortir le soir car il fait encore plus froid.
- Je me nourris convenablement, et je ne bois pas d'alcool car cela ne réchauffe pas.




Je suis prudent et je pense aux autres.

- Je limite les efforts physiques, comme courir.
- Si j'utilise ma voiture, je prends de l'eau, une couverture et un téléphone chargé, et je me renseigne sur la météo.
- Je suis encore plus attentif avec les enfants et les personnes âgées, qui ne disent pas quand ils ont froid.



Je chauffe sans surchauffer.

Je chauffe mon logement sans le surchauffer et en m'assurant de sa bonne ventilation.



Si je remarque une personne sans abri ou en difficulté dans la rue, j'appelle le « 115 »

Pour plus d'informations : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou 32 50 (0,34€/minute) • [www.bison-fute.equipement.gouv.fr](http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr) • [social-sante.gouv.fr](http://social-sante.gouv.fr) • [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

**PRÉFECTURE DU JURA**  
8, rue de la préfecture  
39030 LONS LE SAUNIER  
CEDEX -

☎ : 03 84 86 84 00

✉ : [prefecture@jura.gouv.fr](mailto:prefecture@jura.gouv.fr)

Horaires d'ouverture au public :  
consultez notre site internet  
[www.jura.gouv.fr](http://www.jura.gouv.fr), rubrique  
« horaires »



@Prefet39