

Conduite à tenir en cas d'accident de plongée

SECOURIR : sortir la victime de l'eau, l'installer à l'abri :

- Si la victime ne respire pas, démarrer les manœuvres de réanimation cardio respiratoires ;
- Si elle est consciente, la laisser dans la position dans laquelle elle s'installe spontanément. En cas de gêne respiratoire l'installer assise ou demi-assise ;
- Si elle présente des troubles de conscience, l'installer en Position Latérale de Sécurité.

FAIRE LE BILAN :

- Bilan vital (est-ce qu'elle respire ? est-elle consciente ?) ;
- Bilan lésionnel, plaintes de la victime ;
- Circonstances : paramètres de la / des plongées réalisées, heure de sortie d'eau, éventuelles erreurs techniques ou facteurs favorisants.

APPELER LES SECOURS : 18 ou 112

- Donner le N° de portable, préciser qu'il s'agit d'un accident de plongée, le nombre de victimes, le site de plongée, le lieu de jonction avec les secours et demander la mise en alerte du caisson multiplace le plus proche.

OXYGENER et REHYDRATER :

- Oxygène : **débit de 15L/min**, jusqu'à relai par les secours spécialisés
 - Victime qui respire : avec un masque à haute concentration ;
 - Victime qui ne respire pas : avec un BAVU et un masque de taille adaptée au visage.
- Réhydratation : **avec de l'eau plate**, la victime doit être encouragée à boire **sauf dans les 3 cas** suivants :
 - Troubles de conscience (risque de fausse route / inhalation) ;
 - Difficultés respiratoires (risque de fausse route / inhalation) ;
 - Vomissements.

SURVEILLER et RASSURER :

- En cas d'évolution et notamment en cas d'aggravation, informez les secours.

TRANSMETTRE LES INFORMATIONS

- A l'aide de la fiche de déclaration d'un accident de plongée ;
- Laisser au plongeur son ordinateur de plongée.

DECLARER L'ACCIDENT (pour les clubs et les structures professionnelles)

- Au président du club ;
- A l'assurance ;
- Au Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports du Jura en complétant et en renvoyant dans les 48 heures le formulaire de déclaration à l'adresse : ce.sdjes39@ac-besancon.fr .